

Πού μπορώ να απευθυνθώ για να γίνω δότης

Αθήνα

- Γ.Ν. «Γ. Γεννηματάς», Τμήμα Ανοσολογίας-Ιστοσυμβατότητας, τηλ. 210 7711914
- Γ.Ν. «Ο Ευαγγελισμός», Τμήμα Ανοσολογίας-Ιστοσυμβατότητας, τηλ. 213 2043166-67
- Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου», Τμήμα Ανοσολογίας-Ιστοσυμβατότητας, τηλ.210 6402266
- Γ.Ν. «Λαϊκό», Τμήμα Ανοσολογίας-Ιστοσυμβατότητας, τηλ. 213 2060903, 213 2060910
- Σύλλογος Όραμα Ελπίδας - Τράπεζα Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών, Ογκολογική Μονάδα Παιδών «Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη - ΕΛΠΙΔΑ» Τηλ. 210 7775615-6, www.oramaelpidas.gr

Θεσσαλονίκη

- Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Τμήμα Ανοσολογίας-Ιστοσυμβατότητας, τηλ. 2310 892056

Πάτρα

- ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ - Κέντρο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών Πανεπιστημίου Πατρών, τηλ. 2610 997510, www.xarisezoi.gr

και στις Αιμοδοσίες των Νοσοκομείων

Πού μπορώ να δωρίσω το Αίμα από το Ομφάλιο Λώρο του νεογέννητου παιδιού μου

Το Ομφάλιο Αίμα, που μέχρι πριν λίγα χρόνια πεταγόταν ως άρχηστο, σήμερα αποτελεί ένα πολύτιμο βιολογικό υλικό, που μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως μόσχευμα και να σώσει τη ζωή ενός ανθρώπου που χρειάζεται μεταμόσχευση και για τον οποίο δεν υπάρχει συμβατός δότης.

Για τη σημασία και τη διαδικασία της δωρεάς μπορείτε να ενημερωθείτε από την:

- **Ελληνική Τράπεζα Ομφαλοπλακουντιακού Αίματος του ΙΙΒΕΑΑ, στην Αθήνα,** τηλ. 210 6597697 και 210 6597342
- **Δημόσια Τράπεζα Ομφαλοπλακουντιακού Αίματος, Αιματολογική Κλινική, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», στη Θεσσαλονίκη,** τηλ. 2313307419
- **Δημόσια Τράπεζα Ομφαλικών Βλαστοκυττάρων Κρήτης (ΔηΤΟΒ)** τηλ. 2810 394729, 6930847253

Κάθε χρόνο χιλιάδες άνθρωποι προσβάλλονται από σοβαρές ασθένειες του αίματος, όπως η λευχαιμία, που απειλούν τη ζωή τους. Για πολλούς από αυτούς, η μεταμόσχευση Αιμοποιητικών Κυττάρων προσφέρει τη μοναδική δυνατότητα ίασης.

Μπορείτε να φανταστείτε τι σημαίνει να φάχνεις για το ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΟ που μπορεί να σου σώσει τη ζωή;



Η Δωρεά Αιμοποιητικών Κυττάρων (από το Μυελό των Οστών ή το Περιφερικό Αίμα) είναι ακίνδυνη, ασφαλής και ανώδυνη για το δότη



**Πάρε μέρος στην αλυσίδα
γίνε και εσύ εθελοντής δότης**



Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία

Κηφισίας 27, 115 23, Αμπελόκηποι, Αθήνα
Τηλ.: 210 7211806, 210 6466288 | Fax: 210 6466288
E-mail: info@eae.gr, infohaema@eae.gr | www.eae.gr

Τι είναι η Μεταμόσχευση Αιμοποιητικών Κυττάρων

Η Μεταμόσχευση Αιμοποιητικών Κυττάρων, είναι μία πρωτοποριακή και σύνθετη θεραπεία, που αποσκοπεί στην ίαση πολλών αιματολογικών νοσημάτων.

Η εφαρμογή της στοχεύει στην αντικατάσταση του παθολογικού μυελού των οστών με υγιή κύτταρα, που λαμβάνονται από έναν υγιή δότη, συγγενή του ασθενούς ή εθελοντή. Τα κύτταρα αυτά είναι ικανά να δημιουργήσουν ένα νέο αιμοποιητικό σύστημα στον ασθενή / λήπτη, απαλλαγμένο από την ασθένεια.

Η ανεύρεση λοιπόν του κατάλληλου μοσχεύματος και η μεταμόσχευση αποτελεί κυριολεκτικά «θεραπεία σωτηρίας», για ασθένειες όπως η Απλαστική Αναιμία, η Μεσογειακή Αναιμία, η Λευχαιμία, που δεν μπορούν να γίνουν καλά με άλλες θεραπείες.

Τα αιμοποιητικά μοσχεύματα μπορεί να προέρχονται από το Μυελό των Οστών, το Περιφερικό Αίμα ή το Αίμα του Ομφαλίου Λώρου.



**Αν υπήρχαν 100.000
Εθελοντές Δότες Μυελού
και 10.000 Μοσχεύματα Ομφάλιου
Αίματος, στην Ελλάδα,
θα μπορούσε να βρεθεί το κατάλληλο
μόσχευμα, για την πλειοψηφία
των Ελλήνων ασθενών που χρειάζονται
μεταμόσχευση και μάλιστα
σε σύντομο χρονικό διάστημα.**

Σήμερα, εκατομμύρια εθελοντές δότες είναι καταγεγραμμένοι στην Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών, πρόθυμοι να προσφέρουν αιμοποιητικό μόσχευμα, σε όποιον συνάνθρωπο το χρειάζεται.

Στη Χώρα μας πραγματοποιούνται ετησίως περισσότερες από 150 Αλλογενείς Μεταμοσχεύσεις με μεγάλη επιτυχία.

Στο 30% των περιπτώσεων χρησιμοποιούνται μοσχεύματα από ιστοσυμβατούς αδελφούς. Όμως περίπου 70% των ασθενών που χρειάζονται μεταμόσχευση δεν διαθέτουν ιστοσυμβατό αδελφό. Για αυτούς γίνεται αναζήτηση του κατάλληλου μοσχεύματος στη Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών και στην Τράπεζα Ομφάλιου Αίματος. Τα μοσχεύματα από Εθελοντές Δότες, που παίρνουν οι Έλληνες ασθενείς, προέρχονται σχεδόν εξ ολοκλήρου από το εξωτερικό.

Ο αριθμός των Ελλήνων Εθελοντών είναι ιδιαίτερα μικρός, περίπου 33.000, την ίδια ώρα που στην Κύπρο, η οποία έχει πληθυσμό δέκα φορές μικρότερο από την Ελλάδα, φτάνουν τις 120.000. Ο μικρός αριθμός των εθελοντών στη χώρα μας, δεν οφείλεται σε αδιαφορία και σε έλλειψη κοινωνικής ευαισθησίας αλλά σε έλλειψη ενημέρωσης.

Αυτό αποδεικνύεται και από το γεγονός ότι μέσα σε ένα χρόνο, ο αριθμός των δοτών αυξήθηκε κατά 50%, χάρη κυρίως στην εκστρατεία ενημέρωσης που πραγματοποιεί η Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία.

Ποια είναι η διαδικασία για τη δωρεά Αιμοποιητικών Κυττάρων

Ο Εθελοντής Δότης δηλώνει εγγράφως την επιθυμία του και με ελάχιστο δείγμα αίματος ή στοματικού επιχρίσματος (σάλιου), που παίρνουμε για εξετάσεις ιστοσυμβατότητας, καταχωρείται στο Εθνικό Μητρώο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών, όπου και παραμένει μέχρι τη συμπλήρωση του 55ου έτους της ηλικίας του και εφόσον εξακολουθεί να το επιθυμεί.

Ο δότης στη συνάντησή του με τους ειδικούς έχει τη δυνατότητα να συζητήσει ό,τι έχει σχέση με την απόφασή του για τη δωρεά, για τη σημασία της πράξης του για τον ίδιο αλλά και για τον ασθενή. Ενημερώνεται επίσης για τους τρόπους συλλογής Αιμοποιητικών Κυττάρων δηλαδή τη συλλογή του μοσχεύματος από το Αίμα ή από το Μυελό των Οστών.

Αν βρεθεί συμβατός με κάποιον ασθενή, αρχικά επιβεβαιώνει τη συγκατάθεσή του, στη συνέχεια υποβάλλεται σε λεπτομερή κλινικό και εργαστηριακό έλεγχο, ώστε όλη η διαδικασία της προσφοράς των Αιμοποιητικών Κυττάρων να είναι ασφαλής τόσο για τον ίδιο όσο και για τον ασθενή.

